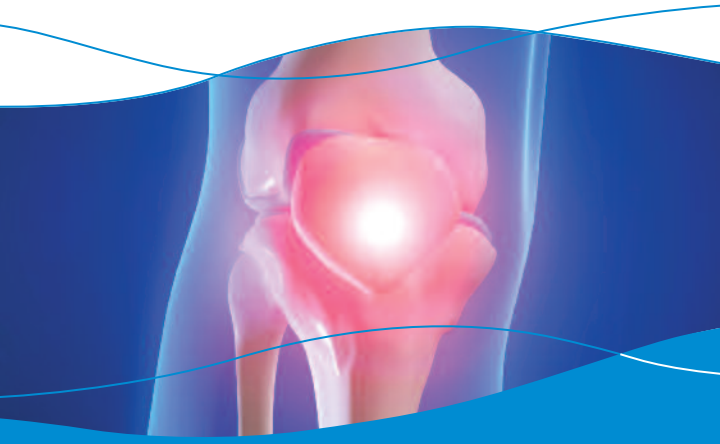
¿Vive usted con un constante

dolor de rodilla?



MAKOplasty®
podría ser
el tratamiento
adecuado
para usted.

La osteoartritis no debería impedirle hacer lo que le agrada.

Para entender qué es la osteoartritis

La osteoartritis (en adelante, OA) es la forma más común de artritis y la principal causa de discapacidad a nivel mundial, según la academia estadounidense de cirujanos ortopedistas. (American Academy of Orthopaedic Surgeons). En la actualidad, 15 millones[1] de personas adultas en los Estados Unidos padecen osteoartritis dolorosa de la rodilla, que a menudo afecta su calidad de vida.

Este folleto ha sido diseñado para explicarle mejor qué es la OA de rodilla, y cómo MAKOplasty® puede ser la opción de tratamiento adecuada para usted. Siempre converse con su médico sobre las opciones de tratamiento existentes.

¿Qué es la OA?
La OA es una forma de artritis y una enfermedad degenerativa de la articulación que se caracteriza por el quiebre y eventual pérdida del cartílago de la articulación. El cartílago es una sustancia proteica que sirve como cojín entre los huesos de una articulación. Si se padece de OA, la capa superior del cartílago se quiebra y se desgasta, lo cual hace que haya fricción entre los huesos.

[1] AAOS.org. 2008

¿Qué causa la OA de rodilla?
Aunque se desconoce la causa de fondo, muchos factores influyen en el riesgo de desarrollar OA sintomática, tales como la edad, género, y rasgos hereditarios que pueden afectar la forma y estabilidad de las articulaciones. Otros factores pueden ser:

- Una lesión previa a la rodilla
- Presión constante en la rodilla
- Mal alineamiento de la articulación
- El sobrepeso
- El ejercicio o presión ejercida en las articulaciones de la rodilla

¿Cuáles son los síntomas de la OA de rodilla?
Entre los síntomas se incluyen:

- Dolor al estar de pie o caminar distancias cortas, al subir o bajar escaleras o al sentarse o levantarse de la silla
- Dolor en la rodilla al hacer actividades
- Inicio de dolor o rigidez al realizar actividades en posición sentada
- Rigidez de la articulación de la rodilla después de levantarse de la cama
- Hinchazón en una o más áreas de la rodilla
- Sensación chirriante o como de crujido al mover la rodilla

¿Cómo se diagnostica la OA de rodilla?
Su médico comenzará revisando su historia clínica y usted le describirá sus síntomas. El médico observará el movimiento natural de su rodilla, le evaluará la alineación del tobillo con la rodilla y le revisará los reflejos, la fuerza muscular, el rango de movimiento y estabilidad de los ligamentos de la rodilla afectada.

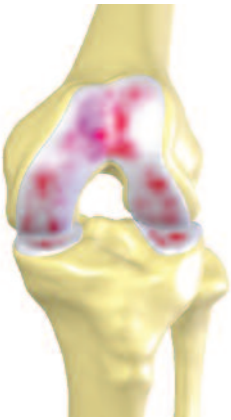
El médico puede pedir radiografías para determinar cuán dañada está la articulación o el hueso, cuánto cartílago se ha perdido y si hay presencia de espolones óseos. También se puede requerir de otras pruebas médicas de imagen como una tomografía (CT) o una resonancia magnética (MRI) para determinar exactamente dónde se localiza el daño y qué grado presenta. El médico podría solicitar exámenes de sangre para descartar otras causas de los síntomas, o solicitar una

Fases de OA

Fase temprana

Fase media

Fase avanzada



aspiración de la articulación, lo cual consiste en extraer con una aguja el líquido de la articulación y examinarlo microscópicamente.

¿Cómo se trata la OA?
Ya sea que la OA que usted padezca sea leve o aguda, lo más probable es que el médico le recomiende hacer ciertos cambios en su estilo de vida para reducir el esfuerzo de las articulaciones. Además de esto, se podría incluir otras estrategias de manejo de la enfermedad y del dolor, tales como: terapia física, inyecciones de esteroides, medicinas analgésicas de venta libre (sin receta medica) como el paracetamol (acetaminophen), antiinflamatorios sin esteroides (siglas en inglés: NSAIDs) o cremas de uso tópico para calmar el dolor.

Comuníquele a su médico si sus síntomas no ceden con los tratamientos no quirúrgicos, o si el dolor ya no puede controlarse con medicamentos. Usted podría necesitar cirugía.

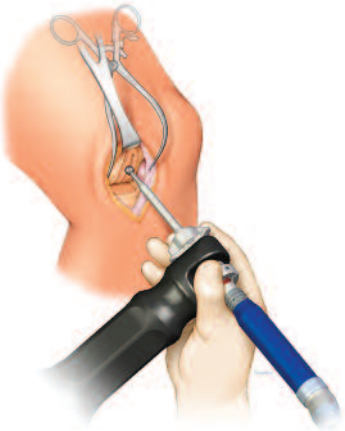
La intervención quirúrgica de rodilla que se realiza más comúnmente es la de reemplazo total de la rodilla. Este procedimiento consiste en retirar la articulación natural y reemplazarla por un implante artificial. Se ofrece esta opción generalmente a pacientes con osteoartritis avanzada de la rodilla.

El reemplazo total de rodilla no siempre es la opción óptima para pacientes con osteoartritis en fase temprana o intermedia en uno o dos compartimientos de la rodilla. Para pacientes con osteoartritis parcial de rodilla, la solución más adecuada sería el procedimiento de artroplastía parcial de rodilla MAKOplasty®.

Cómo puede ayudar MAKOplasty®

¿Qué es MAKOplasty®?
La Artroplastía Parcial de Rodilla MAKOplasty® es una innovadora opción de tratamiento para personas adultas que sufren de OA permanente de la rodilla en fase temprana o intermedia. Esta artroplastía es posible mediante el Sistema Ortopédico Interactivo de Brazo Robótico RIO® (RIO® Robotic Arm Interactive Orthopedic System), que permite realizar restauraciones parciales de rodilla con una precisión consistentemente reproducible.

Procedimiento de artroplastía parcial de rodilla MAKOplasty®



Durante el procedimiento, se restaura la parte dañada de la rodilla, dejando el hueso y tejido sanos del paciente. Se fija luego una prótesis en la articulación para permitir nuevamente a la rodilla su movimiento normal. La Artroplastía Parcial de Rodilla MAKOplasty® puede:

- Facilitar una óptima posicion de la prótesis para que la rodilla se sienta más natural después de la operación
- Permitir una recuperación más pronta y una estadía en el hospital mas breve que con la cirugía convencional de reemplazo de rodilla
- Realizarse ambulatoriamente
- Promover un rápido alivio del dolor y que así pueda usted volver a sus actividades diarias

Por ser un procedimiento de artroplastía de rodilla, MAKOplasty® está típicamente cubierta por la mayoría de seguros de salud privados y Medicare.

Cómo puede ayudar MAKOplasty®

¿Cómo puede beneficiarme MAKOplasty®?
El procedimiento de Artroplastía Parcial de Rodilla MAKOplasty® está pensado y elaborado para proporcionar alivio del dolor causado por la degeneración de la articulación y ofrece potencialmente los siguientes beneficios:

- Mejores resultados quirúrgicos
- Menor desgaste y aflojamiento de la prótesis
- Restauración de la articulación
- Conservación del hueso
- Incisión más pequeña
- Cicatriz más pequeña
- Menor pérdida de sangre
- Mínimo periodo de hospitalización
- Pronta recuperación

¿Cómo funciona MAKOplasty®?
El Sistema Ortopédico Interactivo de Brazo Robótico RIO® consta de un planeamiento preoperatorio de tres dimensiones. Durante la operación, el sistema RIO® le proporciona al cirujano datos visuales, palpables y audibles en tiempo real para posibilitar la óptima restauración de la articulación y colocación de la prótesis. Es esta colocación óptima lo que permitirá una movilidad más natural de la rodilla después de la cirugía.

Sistema Ortopédico Interactivo de Brazo Robótico RIO®

* Los resultados pueden variar de persona a persona. Estos son riesgos relacionados con cualquier procedimiento quirúrgico a la rodilla, incluyéndose el MAKOplasty®. El médico puede explicarle estos riesgos y ayudarle a determinar si MAKOplasty® es el adecuado para usted.

¿Quién estaría apto para un procedimiento MAKOplasty®?
Típicamente, los pacientes para un MAKOplasty® tienen en común las siguientes características:

- Dolor de rodilla generalmente al interior de ella y/o de la rótula al hacer actividades.
- Inicio de dolor o rigidez de la rodilla cuando se empieza a hacer una actividad desde una posición sentada.
- Dolor que no cede con tratamientos no quirúrgicos ni con antiinflamatorios sin esteroides.

¿Qué puedo esperar si me someto a un MAKOplasty®?
MAKOplasty® es un procedimiento que se puede realizar ya sea hospitalizado o de manera ambulatoria dependiendo de lo que determine el cirujano ortopedista. La hospitalización tiene un promedio de uno a tres días; los pacientes ambulatorios regresan a casa el mismo día.

En muchos casos, se permite a los pacientes caminar pronto después de la operación, conducir su auto en dos semanas, y un poco después, volver a sus actividades diarias normales.

¿Cuánto dura una prótesis MAKOplasty®?
La durabilidad de toda prótesis dependerá de varios factores incluyendo el peso del paciente, su nivel de actividad, la calidad de su reserva ósea, y el cumplimiento con las indicaciones del médico.

El alineamiento adecuado de la prótesis y su colocación precisa durante la cirugía también son factores muy importantes que pueden mejorar la expectativa de durabilidad de la prótesis. Mediante el uso del RIO®, se puede alinear y colocar óptimamente la prótesis para asegurar que el beneficio sea el más duradero. Las prótesis RESTORIS® MCK permiten el tratamiento de uno o dos compartimentos afectados con OA. Cuando está afectado un solo compartimiento, en el futuro puede tratarse un segundo compartimiento si se extiende la OA. Además, dado que realmente se extrae muy poco hueso en un procedimiento MAKOplasty®, las prótesis pueden reemplazarse con otro procedimiento tal cómo un reemplazo total de rodilla, en caso necesario.

Ejercicio y Nutrición
El ejercicio juega un papel importante en la salud ósea y en cuanto a reducir el riesgo de lesión. Son numerosos los beneficios del ejercicio para los adultos que padecen de OA. La actividad física puede servir para promover la salud total en general, fortalecer los músculos, mejorar los niveles diarios de energía, disminuir el riesgo de enfermedad cardiaca, y reducir el dolor y rigidez de las articulaciones. Siempre consulte a su médico antes de empezar cualquier régimen de ejercicio.

Mantener una buena salud general le ayudará a manejar mejor la OA. Consuma una dieta saludable consistente en frutas frescas, vegetales y granos enteros. La dieta ideal para adultos que padecen de osteoartritis es la comida rica en vitamina E – esto incluye carne de res, huevos y nueces – para minimizar el daño a los tejidos debido a la edad o al estrés.

8 Pautas

para ayudarle a manejar la osteoartritis

1. Mantenga un peso saludable para reducir los niveles de hinchazón dolorosa de las articulaciones.
2. Sepa cuáles son sus limitaciones físicas y cómo reducir su actividad cuando persista el dolor.
3. Tome medicamentos recetados por su médico y cumpla con el régimen.
4. Si se le recomienda, utilice dispositivos auxiliares cómo, por ejemplo, un andador o un bastón para forzar menos las articulaciones.
5. Mantenga una buena postura para reducir la presión ejercida en las articulaciones.
6. Use un calzado cómodo, que le quede bien, y que soporte su peso.
7. Mantenga una perspectiva positiva para ayudar a manejar el estrés y mantener un control de su tratamiento para la OA.
8. Mantenga un papel proactivo en el manejo de su dolencia para que usted pueda vivir lo más cercanamente posible a su estilo de vida normal sin agravar su condición.

Preguntas

para hacerle a su Cirujano

- ¿Es la osteoartritis un factor causante de mi dolor de rodilla?
- ¿Bajar mi ritmo de actividad, tomar medicinas para el dolor o medicamentos recetados, ponerme inyecciones o hacer más terapia física ayudará a aliviar mi dolor?
- ¿Me aliviará el dolor un procedimiento de reemplazo o artroplastía parcial de rodilla?
- ¿Estóy apto para un procedimiento de artroplastía parcial de rodilla MAKOplasty®?
- ¿Qué beneficios y riesgos existen en la cirugía de reemplazo de rodilla o en el procedimiento MAKOplasty®?
- ¿Cuánto tiempo tomará para recuperarse de una cirugía de reemplazo total de la rodilla? ¿De un procedimiento de MAKOplasty®?
- ¿Cuánto dura una prótesis?
- ¿Cómo afecta mi edad para un tratamiento adecuado de mi dolencia?

Restoring Quality of Life Through Innovation®

MAKO Surgical Corp.
2555 Davie Road
Fort Lauderdale, FL 33317
Teléfono: 877.411.MAKO (6256)

Para obtener más información, visítenos en
www.makosurgical.com

© MAKO Surgical Corp. 202706 r00 07/09